



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Dates : Mardi 16 décembre 2025

Formatrice : Martine Bal-Villet

Esthéticienne énergétique, Massothérapeute, Formatrice en massages holistiques et énergétique.

Titre : Massage du visage Gua Sha en métal Kansa, Shinzu Elégance

Durée : 1 jour • 7 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole

BIEN-ETRE - BEAUTE – APPROCHE REFLEXOLOGIE FACIALE - DETOX DU VISAGE, LISSANT ET ANTI-AGE

Ce modelage facial est une technique de massage qui s'effectue à l'aide d'un Gua sha en métal Kansa offrant de nombreux bienfaits. Sa forme unique a été étudiée pour épouser parfaitement les contours du visage. Différent des Gua Sha traditionnels en pierre de jade ou quartz, il permet de s'adapter parfaitement à toutes les formes de visage.

Comme de nombreux massages énergétiques, ce massage agit sur la circulation lymphatique pour évacuer les toxines, drainer et stimuler la circulation sanguine. Il permet d'atténuer les rides, de détoxifier la peau et d'illuminer le visage !

Une approche énergétique, accompagnera aussi le soin afin de débloquer, rééquilibrer et harmoniser les centres énergétiques afin d'inviter la (le) client.e à entrer dans une belle énergie.

Objectifs pédagogiques

- Connaitre l'historique du Kansa.
- Connaitre les indications et les contre-indications.
- Maîtriser la pratique de l'outil.
- Alternier entre pratique manuelle et utilisation d'outils.
- Développer ses connaissances.
- Apprendre de nouvelles techniques manuelles.
- Savoir se préparer à réaliser un soin, se préserver, se ressourcer.
- Maîtriser le protocole du Massage du visage Gua Sha en métal Kansa, Shinzu Elégance.
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être et de la beauté.

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

Accueil, planning.

Présentation du formateur et des stagiaires.

Présentation du modelage, de son histoire, de ses caractéristiques, des bienfaits et contre-indications.

Présentation du GUA SHA en métal Kansa et de son utilisation.

Remise du manuel pédagogique.

Travail et combinaison des différentes techniques.

Les différents mouvements du modelage.

Localisation des différents muscles sur le visage.

Démonstration des premières manœuvres par le formateur.

Pratique entre stagiaires.
Correction pas à pas.
Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens.
Approfondissement de la connaissance des manœuvres.
Démonstration des autres manœuvres par le formateur.
Pratique entre stagiaires.
Correction pas à pas.
Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens.
Prises de notes et synthèse du travail effectué.
Pratique entre stagiaires 1er groupe : enchaînement complet du soin.
Pratique entre stagiaires 2ème groupe : enchaînement complet du soin.
Connaissance complète du modelage en QCM
Tour de table – questions / réponses.
Dernière Pratique de l'ensemble du soin visage avec application du temps en Cabine (Cabinet, Institut, Spa...).
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.
Remise des attestations.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif

Le prix de la formation est de 250 €.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 7 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les outils utilisés durant la formation ne sont pas compris.

Achat Matériel (optionnel, recommandé): 30 euros ttc (Trousse comprenant : 1 Gua Sha en Kansa (Bronze) gravé dans sa pochette Shinzu, 1 huile infusée pour le massage du visage, visuels et aide pour votre communication et développement sur les réseaux ou ailleurs)

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, FORMIRIS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement en espèces sur place.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa
7 av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
tél. : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guigo Alexandre
Responsable Formations

Mise à jour le 10 septembre 2025.